

## Aktuell

### Sonntag, 7. April

10 Uhr

#### Gottesdienst mit Band

Mit Christoph Zinstag und  
Pfrn. D. Abderhalden

**Anschl. Spaghettiesen**  
zugunsten des SELAM  
im KGH

Die Bibliothek ist ab  
11.30 Uhr geöffnet.

#### Kinderprogramm:

0–4 Jährige: Betreuung im  
Pfarrhaus, 1. KIGA –

6. Klasse: KidsTreff im KGH

### Sonntag, 14. April

9.30 Uhr Abendmahls-

#### Gottesdienst

Mit den Kindern des  
3. Klass-Unti

Pfr. C. Schweizer und  
Katechetin H. Dünki

#### Kinderprogramm:

0–4 Jährige: Betreuung im  
Pfarrhaus, KidsTreff

1. KIGA–6. Klasse: im KGH

**Anschl. Emporen-Apéro**

### Sonntag, 21. April

10 Uhr Oster-Gottes-

#### dienst für Gross und Klein

Infos siehe Seite 3

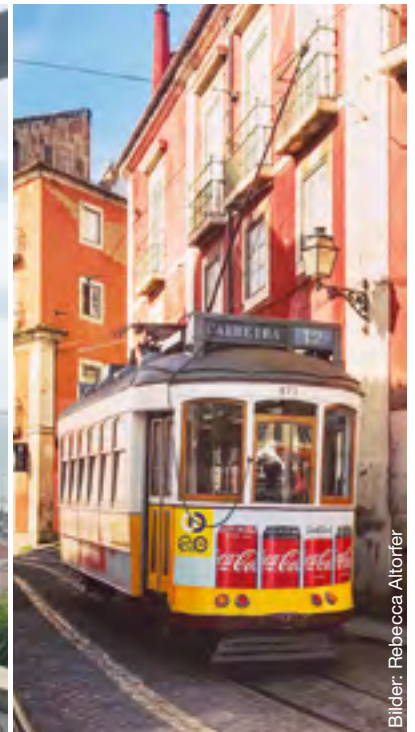
### Musical Konzert

Fr 26. April 19.30 Uhr

Im Gemeindesaal  
Freienstein

## Kollekte:

An der Weltgebetstagsfeier  
vom 1. März konnten wir  
CHF 570.– weitergeben.  
Ganz herzlichen Dank allen  
Geberinnen und Gebern.



Bilder: Rebecca Altorfer



## Ich will euch Ruhe schenken

### GEDANKENSTRICH

Sozialdiakonin Rebecca Altorfer

Anfang Jahr durften wir endlich allen erzählen, dass wir unser drittes Kind erwarten. Diese grosse Freude ist bei mir leider auch mit vielen Beschwerden verbunden. Ich leide schon seit bald 20 Jahren an chronischen Rückenschmerzen. Ich hatte gehofft, dass es dieses Mal besser wird. Die Schmerzen kamen jedoch noch früher und waren auch heftiger als in den beiden vorangegangenen Schwangerschaften. Ich war verzweifelt, müde und ausgelaugt. Die Ferien kamen zur richtigen Zeit und die Entspan-

nung tat auch meinem Rücken gut. Wir hatten schon im Herbst eine Städtereise, ohne Kinder, nach Lissabon gebucht. Lissabon ist sehr hügelig. Wir sind mit der berühmten Strassenbahn der Linie 28E zur Festung hoch gefahren. Das kleine, volle Tram schleppte sich und uns dort hinauf. Während dieser Fahrt wurde mir bewusst: genau so hatte ich mich während der letzten Wochen gefühlt: als ob ich eine grosse Last tragen müsste. Aber als wir oben ankamen, wurden wir mit einem atembe-

raubenden Ausblick belohnt. Die Sonne schien. Der Frühling machte sich durch duftende Blüten bemerkbar. Und vor uns lag diese wunderschöne Stadt. Am nächsten Tag sahen wir den Cristo Rei. Mit ausgestreckten Armen thront die Figur des Christus-Königs über Lissabon und ich erinnerte mich an Jesu Worte: «Kommt her zu mir alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch Ruhe schenken.» Diese Ruhe erlebte ich an der Promenade des Flusses Tajo. Ich ass meine geliebten Pastel de Nata, genoss die warmen Sonnenstrahlen auf meiner Haut und wusste: Gott wird mir immer wieder die nötige Ruhe schenken. Ich werde mich immer wieder wie ein mühseliges, beladenes Tram in Lissabon fühlen, aber Gott wird mir immer wieder atemberaubende Ausblicke und Momente der Ruhe schenken.



## HANDGEPÄCK



Mein Lieblings-  
text aus der Bibel

« Der Gerechte wird  
grünen wie ein  
Palmbaum;  
er wird wachsen  
wie eine Zeder auf  
dem Libanon »

Psalm 92.12



Michael Kleih

Dies ist unser Hochzeitsvers. Ich verlasse mich gerne auf die Güte Gottes. In der Natur wird die Güte Gottes mit ihrer Vielfalt und dem Reichtum an Farben und Formen bildlich veranschaulicht. Ich möchte auch gerne Frucht bringen, meinen Glauben bezeugen und grün bleiben wie Bäume, wenn die Dürre kommt. Zedern sind wunderschöne, grosse Bäume. Wenn es heiss ist, bleibe ich gerne im Schatten eines solchen Baumes. In unruhigen Zeiten hilft mir ein Spaziergang durch die Natur. Sie strahlt Gottes Frieden aus und beschenkt uns mit ihrer Schönheit. Kenne ich die Gegend nicht gut, erlebe ich immer wieder spannende Momente, wenn sich nach einer Wegbiegung ein wunderschöner Ausblick bietet. Es kann jedoch auch sein, dass ich mich verlaufe und der Weg plötzlich endet. Ebenso erlebe ich in meinem Leben immer wieder überraschende Momente, die Sorgen bereiten können. In solchen Momenten mache ich mir bewusst, dass Gott es gut mit mir meint, mir hilft und mich durch das Leben führt.

Do 4. April 2019,  
9.00 – ca. 10.30 Uhr  
im KGH



## Kafi, Geist & Gipfeli

«Wer loslässt hat die Hände frei!»

Loslassen einüben, damit Neues werden kann.

Referat von Vreni Theobald, sie hat zusammen mit ihrem Mann bei Chrischona International gearbeitet. Heute liegt ihr Fokus im Ermutigen und Begleiten von Frauen.

Ein Themenmorgen von Frauen für Frauen mit Kafi und Gipfeli, Zeit für Gespräche und Impulsen zum Nachdenken.

Im Kirchgemeindehaus Freienstein.

Für die Kleinsten gibt es eine Kinderhüte.

Kontaktperson: Rebecca Altorfer, Tel: 044 515 51 87

## Emporen-Apéro

Sonntag, 14. April nach  
dem Gottesdienst

cken und wertvolle Beziehungen zu knüpfen, indem du dich in irgendeinem Bereich unserer Kirchgemeinde aktiv einbringst?

Es gibt immer wieder verschiedene Angebote, bei denen wir uns sehr über dein Mitwirken freuen würden. Eine gute Gelegenheit, herauszufinden, was es bei uns alles gibt und wo Leute gesucht werden, ist der Emporen-Apéro. Dieser findet direkt nach dem Gottesdienst auf der Empore der Kirche statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Hier erfährst du mehr über die Freiwilligen-Arbeit unserer Kirchgemeinde oder du kannst in unserer «Broschüre für Freiwillige» blättern. Diese Broschüre findest du übrigens auch auf unserer Homepage zum Download.

Das Angebot unserer Kirche ist vielfältig, dank dem grossen Engagement von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Vielleicht hast auch du Lust, neue Talente zu entde-

WILLST DU DEN  
Potential entwickeln  
UND UNSERE KIRCHE  
mitgestalten?  
kirche-oft.ch

## Vom 10ab10 zu «min Godi»



In ihrer ursprünglichen Formation spielte die Band «The Reason» am letzten 10ab10 Gottesdienst zur Höchstform auf.

David Hauser und Dominik Meili stellten auf originelle Weise den neuen Gottesdienst «min Godi» vor.



## Buntes Ostereier-Färben für Gross und Klein



Mittwoch 17. April 14.00–16.30 Uhr  
im Kirchgemeindehaus Freienstein

Was:  
Zusätzlich zum Ostereier-Bemalen stellen wir ein Osternest mit Inhalt her und hören eine Ostergeschichte.

Wer:  
Geeignet für Kinder ab 3 Jahren  
(bis 6 Jahren mit einer Begleitperson)

Kosten:  
Unkostenbeitrag Fr. 3.– (inkl. Zvieri)

Auskunft: Rebecca Altorfer  
Tel. 044 515 51 87

Sonntag 21. April, 10.00 Uhr,  
Oster-Gottesdienst für Gross und Klein

Mit Abendmahl und Bandformation, Pfrn. D. Abderhalden  
Gemeinsamer Beginn für alle in der Kirche, anschliessend «Osternäschli-Suche» für alle Kinder. Hueti für die ganz Kleinen im Pfarrhaus. Das Abendmahl feiern wir gemeinsam mit den Kindern.  
Nach dem Gottesdienst «Eiertütschen»



## MEDIENTIPP



Empfohlen von  
Rebecca Altorfer

Hirschschnauzdisco, Marius und die Jagdkapelle

«Wer cha furze, dass mes ghört? De Papi, de Papi. Wer tuet as Gsicht so Gremli dra? S Mami, s Mami.» Seit ein paar Wochen kommen rockige Laute aus dem Kinderzimmer unserer Jungs. Dann wissen wir: Marius und seine Jagdkapelle gehen wieder auf die Pirsch. Die Kinder ernst zu nehmen, sie nicht für dumm zu verkaufen, ist dem ehemaligen Naturpädagogen Marius Tschirky wichtig. Kinder seien aktive und anspruchsvolle Konsumenten und verdienten geschickte und gut gemachte Inhalte. Auch wir Eltern sind dafür dankbar. «Wer find Grilliere lässig? De Papi, de Papi. Wer chunnt fast bi allem drus? S Mami, s Mami.»

Verstorbene  
Wir haben Abschied  
genommen am:

15. Februar von  
Heinrich Lienhard. Er starb im  
Alter von 89 Jahren.

25. Februar von  
Kurt Walter Eberhart. Er starb  
im Alter von 78 Jahren.

15. März von  
Verena Wittweiler, geb. Bach-  
mann. Sie starb im Alter von  
72 Jahren.

Wir wünschen den Hinterbliebenen Gottes Beistand und Trost in ihrer Trauer.



# Kalender

## Gottesdienste

**Sonntag, 31. März**

**10 Uhr Gottesdienst  
klassisch**

Pfrn. D. Abderhalden

**Kinderprogramm:**

0–4 Jährige: Betreuung im Pfarrhaus, 1. KIGA –  
6. Klasse: KidsTreff im KGH

**Sonntag, 7. April**

**10 Uhr**

**Gottesdienst mit Band**

Mit C. Zinstag

**Anschl. Spaghettiesen**  
zugunsten des SELAM  
im KGH

Die Bibliothek ist ab  
11.30 Uhr geöffnet.

**Kinderprogramm:**

0–4 Jährige: Betreuung im Pfarrhaus, 1. KIGA –  
6. Klasse: KidsTreff im KGH

**Sonntag, 14. April**

**9.30 Uhr Abendmahls-  
Gottesdienst**

Mit den Kindern des  
3. Klass-Unti

Pfr. C. Schweizer und  
Katechetin H. Dünki

**Kinderprogramm:**

0–4 Jährige: Betreuung im Pfarrhaus, KidsTreff  
1. KIGA–6. Klasse: im KGH  
Emporen- Apéro

**Freitag, 19. April**

**9.30 Uhr**

**Karfreitags-Gottesdienst**

Mit Abendmahl

Pfr. C. Schweizer

Violine: Roman Pfeiffer

Orgel: Debora Schweizer

Keine Kinderhüte

**Sonntag, 21. April**

**10 Uhr**

**Oster-Gottesdienst  
für Gross und Klein**

Mit Abendmahl und Band

Pfrn. D. Abderhalden

Beginn für alle in der Kirche  
Anschl. «Eiertütschen»

**Kinderprogramm:** Siehe S.3

**Sonntag, 28. April**

**10.30 Uhr**

**Gottesdienst zum**

**Abschluss Musicalwoche**

In der Chrischona

D. Baltensberger

**Kinderprogramm:**

0–4 Jährige: Minitreff in der  
Chrischona. Der KidsTreff  
ist im Gottesdienst dabei.

## Kinder

**Kinderhüte «Tatzelwurm»**

**Fr 5.+12. April**

**14.30–17 Uhr KGH**

für Kleinkinder und Kinder  
bis ca. 6 Jahre,  
Kosten: 2.50/Std. inkl.  
Zvieri. Keine Anmeldung  
erforderlich!

Info: A. Cizmek,

Tel. 044 865 29 41

**Singe mit de Chliinschte**

**Mo 1.+15. April**

**9.30 Uhr + 10 Uhr KGH**

für Kinder von 0–ca.

4 Jahren mit Begleitperson.

Kontakt: R. Altorfer

**Ostereierfärben**

**Mi 17. April**

**14–16.30 Uhr**

im KGH (siehe Innenseite)

**JuKi (5. Klasse)**

**Fr 12. April 18–21 Uhr**

Mit Nachtessen

**Ameisli, Jungschar**

(1. Kiga–6. Klasse)

**Sa 13. April, 13.30 Uhr KGH**

## Jugendliche

**teen\_LINK** (ab 7. Klasse)

**Sa 13. April 19.30 Uhr**

**youth\_LINK** (ab 9. Klasse)

**Sa 13. April 19.30 Uhr**

**Konf-Vorbereitung**

**Di 9. April 19 Uhr KGH**

## Senioren

**Spielnachmittag**

**Fr 5. April**

**13.30–16.30 Uhr KGH**

## Seniorenwanderung

**Do 4. April**

**Von Seuzach über Nef-  
tenbach nach Pfungen**

Nach einem kurzen Kaffee-  
halt in der Cafeteria des Al-  
terszentrums «Im Geeren» ,  
wandern wir dem Chrebs-  
bach entlang nach Neften-  
bach. Dort erwartet uns ein  
feines Mittagessen im  
«Gasthaus zum Löwen». Nach dem Mittagessen  
nehmen wir den zweiten  
Teil der Wanderung unter  
die Füsse. Er führt uns dem  
Näfbach und der Töss ent-  
lang nach Pfungen, wo wir  
dann den Bus zurück nach  
Freienstein nehmen.

**Wanderzeit:** ca. 3 Stunden

**Treffpunkt:** 8.50 Uhr,

Alte Brücke, Freienstein

**Kosten:** Fr. 9.00 (Halbtax)

**Anmeldung:** Mo, 1. April

von 18 - 20 Uhr bei Viktor

Dünki, Tel. 044 876 01 12

oder per Mail vikduenki@

bluewin.ch

## Für alle

**Christliche Meditation**

**Mo 1. April 9–10 Uhr**

Für Worte aus der Bibel

Zeit haben

Chrischona Saal,

Alte Brücke 2

Kontakt: J. Kramer,

Tel. 078 734 21 13

Aushang in der Kirche und

im KGH.

**Gebet 4x anders**

**Do 4. April 20 Uhr**

«Unter wessen Blick?», Kirche

**Mi 17. April, 20 Uhr**

«Skript – meinen Leitsätzen  
auf der Spur», Kirche

**Mittagstisch**

**Do 25. April 12 Uhr KGH**

Ein überkonfessionelles  
Angebot für alle, die gerne  
gutes Essen und angenehme  
Gesellschaft miteinander  
verbinden.

CHF 17.– inkl. Mineral,

## Impressum:

### Pfarrteam:

**Christoph Schweizer**

Im Kirchgemeindehaus

Irchelstr. 12, Freienstein

Tel. 044 865 01 22

christoph.schweizer@kirche-rft.ch

**Dorette Abderhalden**

Im Kirchgemeindehaus

Irchelstr. 12, Freienstein

Tel. 043 444 18 80

dorette.abderhalden@kirche-rft.ch

Dienstag und Donnerstag

### Sozialdiakone:

**Andy Altorfer**

Im Kirchgemeindehaus

Irchelstr. 12, Freienstein

Tel. 044 865 36 43,

andy.altorfer@kirche-rft.ch

Mittwoch, Donnerstag, Freitag

**Rebecca Altorfer**

Im Kirchgemeindehaus

Irchelstr. 12, Freienstein

Tel. 044 515 51 87,

rebecca.altorfer@kirche-rft.ch

Dienstag und Donnerstag,

### Sekretariat/Layout:

**Claudia Halbheer**

Im Kirchgemeindehaus

Irchelstr. 12, Freienstein

Tel. 044 865 60 68,

sekretariat@kirche-rft.ch

Montag und Donnerstag

**Website:** www.kirche-rft.ch

Kaffee und Dessert. Auf

Wunsch Abholdienst.

Telefonische Anmeldung

bis jeweils am Montag-

abend, an Ueli+Ruth Wirth,

Tel. 044 865 27 27

### Musical Konzert

**Fr 26. April 19.30 Uhr**

Im Gemeindesaal

Freienstein

## Für Frauen

**Kafi, Geist & Gipfeli**

**Do 4. April 9 Uhr**

im KGH, mit Kinderhüte

(siehe Inserat vorne)