

reformierte  
kirche  
rorbas-freienstein-teufen



*My Life*  
Workshop



**DER LEBENSKURS**

## MyLife - Der Lebenskurs

- Was hat mich zu dem gemacht, wer ich heute bin?
- Was hat mich positiv und negativ geprägt?
- Wie will ich weitergehen?

« Das Leben kann man nur rückwärts verstehen. Aber man muss es vorwärts leben. »

Sören Kirkegaard

## Für alle ...

- die über ihr Leben und ihre Ziele nachdenken wollen.
- die sich nach neuen Perspektiven sehnen
- die Versöhnung mit ihrer Vergangenheit anstreben
- die eigene Gotteserfahrungen suchen
- die von anderen lernen wollen und bereit sind, eigene Erfahrungen zu teilen
- denen Echtheit wichtig ist

# Sechs Einheiten bilden den MyLife - Workshop 2021



## 1. Einheit: Münze

*Mit der MyLife Map kreativ entdecken, was mein Leben geprägt hat.*



## 2. Einheit: Buch

*Jedes Leben ist spannend und prall voll wie ein Buch. Mein Leben als Buch verstehen lernen.*



## 3. Einheit: Brücke

*Was wünsche ich mir für die Zukunft?  
Was geschieht mit mir, wenn ich das Gewünschte nicht bekomme?*



## 4. Einheit: Musik

*Das Leben ist so vielfältig wie Musik. Welche Grundstimmung hat mein Leben? Höre ich übernatürliche Töne?*



## 5. Einheit: Pflaster

*Leben ist verletzlich und Heilung möglich. Wie gehen wir mit Wunden um? Was hat der christliche Glaube dazu zu sa-*



## 6. Einheit: Schatz

*Gott hat jedem Menschen Stärken geschenkt. Diese Schätze wollen wir würdigen und darüber nachdenken, wo und wie wir sie einsetzen.*

Leitung: verschiedene Gemeindeglieder der reformierten Kirche RFT

Gesamtkoordination: Dorette Abderhalden  
dorette.abderhalden@kirche-rft.ch, Tel. 043 444 18 80

## Dein Leben ist einzigartig

Es lohnt sich, sich selber zu erforschen und zu entdecken, dass es nicht Zufall ist, dass ich so bin, wie ich bin.

Der Workshop findet im Zeitraum Januar bis April 2021 in Gruppen von sechs Personen an verschiedenen Orten und Wochentagen in RFT statt.

Mehr Infos unter [www.kirche-rft.ch](http://www.kirche-rft.ch), [www.mylife-workshop.info](http://www.mylife-workshop.info)

Unkostenbeitrag: Fr. 20.--

**Anmeldung:** bis 1.1.2020 an [dorette.abderhalden@kirche-rft.ch](mailto:dorette.abderhalden@kirche-rft.ch)

per e-mail oder Flyer an:

[dorette.abderhalden@kirche-rft.ch](mailto:dorette.abderhalden@kirche-rft.ch)

oder:

Dorette Abderhalden, Ref. Kirchgemeinde RFT, Postfach 22, 8427 Rorbas-Freienstein

(oder direkt in den Kirchgemeindehausbriefkasten an der Irchelstr. 12, 8427 Freienstein werfen)

✂️ -----  
Ich melde mich für einen MyLife Workshop an (ab Ende Januar 2021):

Name, Vorname:

Adresse:

Telefonnummer:

Mailadresse (falls vorhanden):

Wochentage (Abende), an denen ich teilnehmen könnte:

Montag  Dienstag  Mittwoch  Donnerstag  Freitag

Ich bin bereits Teil einer Kleingruppe, wünsche aber für die Zeit des Workshops eine neue Gruppenzusammensetzung

Ich bin bereits Teil einer Kleingruppe und möchte am MyLife Workshop in der bestehenden Gruppe teilnehmen